

המדריך להגשת בקשה להכרה בפוסט טראומה במשרד הביטחון

מעורבן למלחמת
חרבות ברזל

מאת
עו"ד דניאל צ'רטוק



חברים יקרים,

תקופה נוראית עוברת על עם ישראל, תקופה שמקשה במיוחד על אחינו הלומי הקרב אשר נחשפים יום יום לגירויים אשר מעצימים את מה שחוו ומגבירים את הסימפטומים.

כתבתי את המדריך על מנת לסייע למי שסובל מפוסט טראומה. תביעה למשרד הבטחון היא לא תרופת קסם אבל בפירוש עלולה לשפר את המצב, להעניק טיפול חינוכי, לאפשר לקבלת מענק או קצבה ועוד הטבות רבות שמשתנות לפי כל מקרה ומקרה. זה מגיע לך, למשפחה ולחברים!

מאז רפורמת נפש אחת יש שינוי מדהים לטובה באגף השיקום - כבר לא צריך לעבור חוויות משפילות, התהליך התקצר משמעותית ולמעשה אין תקופה יותר טובה מאשר להגיש תביעה למשרד הבטחון.

תרגישו חופשי ליצור איתי קשר בטלפון הפרטי שלי 054-8371127 בכל שעה - כן גם בשעות הערב המאוחרות כמובן שזו שיחה ללא תשלום וללא התחייבות אני יכול לעזור לכם- אני בטוח (אפשר גם בווצאפ).

מדריך זה מתייחס לאנשים ששירתו בשירות סדיר, ישנם שינויים מסויימים עבור אנשי קבע, תלוי במשך השירות וגורמים נוספים.

מדריך זה מתאר את שלבי התביעה ומה עליכם לעשות והוא אינו בא לתת יעוץ משפטי מכל סוג שהוא במקרה של שאלות משפטיות יש לפנות לעורך דין לקבל ייעוץ פרטני.

חשוב מאד!!

במידה והנך סובל/סובלת מפוסט טראומה כדאי לגשת לרופא לקבלת ייעוץ וטיפול. יש היום המון פתרונות. שיכולים להקל עלייך!

בברכת רפואה שלמה
עו"ד דניאל צ'רטוק



תוכן עיניינים

..... תביעה למשרד הבטחון

- א. מה זו תביעה למשרד הבטחון?
- ב. סוגי התביעות למשרד הבטחון
- ג. מי יכול להגיש תביעה למשרד הבטחון?
- ד. מה אם עברו הרבה שנים מאז השירות הצבאי שלי?
- ה. ביטוח לאומי או משרד הבטחון?

..... פוסט טראומה

- א. מה זה פוסט טראומה
- ב. סימפטומים של פוסט טראומה
- ג. ייחודיות בתביעה לפוסט טראומה

..... כיצד מתנהלת תביעה למשרד הבטחון

- א. שלבי התביעה
- ב. סוגי ההכרה
- ג. מה אני יכול לקבל

..... כיצד מגישים תביעה

- א. האם להתחיל בתהליך?
- ב. עם עורך דין או בלי?
- ג. המסמכים הנדרשים
- ד. כיצד ממלאים את התצהיר שלי
- ה. האם אני זקוק לתצהיר של אנשים אחרים?
- ו. מה חדש במלחמת חרבות ברזל

..... ועדות רפואיות

- א. מה זה ועדה רפואית
- ב. מה זה חוות דעת רפואית
- ג. האם ישלחו אותי למומחה של משרד הבטחון
- ד. כיצד להתכונן לוועדה רפואית?
- ה. האם מותר לי להביא אנשים נוספים לוועדה? (להתייחס למאכרים)

..... מה ניתן לעשות אם תביעתי נדחיית?

פרק א - תביעה למשרד הבטחון

מה זה תביעה למשרד הבטחון

תביעה למשרד הבטחון הינה דרישה לפיצוי עקב נכות רפואית ו/או נפשית שנגרמה במהלך השירות הצבאי/בטחוני וכתוצאה ממנו וקיימת היום.

במילים אחרות אם נפצעתי או חליתי במהלך ובגלל השירות ואני סובל מנזק כיום אני רשאי לבקש מהמדינה פיצוי לצורך טיפול ושיקום. חשוב מאד לשים לב שכדי שתביעתי תתקבל צריכים להתקיים מספר תנאים:

1. שהנזק שאותו אני טוען יהיה קיים גם היום על מנת לקבל פיצוי כספי וטיפול.
2. הנזק נגרם במהלך השירות הצבאי- בזמן שהייתי בשירות או בחופשה מאושרת
3. כתוצאה ממנו- נקודה זו חשובה ביותר, יתכנו מצבים במיוחד בתחום הנפש בהם אני חושב שהנזק נגרם כתוצאה מהשירות אבל מסתבר שקרה לי משהו אחר במהלך החיים שיצר את הבעיה, או שהייתה לי בעיה נפשית קודם לשירות או אחריה

חשוב לזכור!

נוכחות בארוע קרבי לא מזכה אותי בנכות, גם אם בסמוך מאד לארוע סבלתי מסממנים כלשהם אבל כיום אני לא סובל משום בעיה לא אוכר כסובל מנכות.

יתכנו מצבים בהם אני סובל מבעיה נפשית אבל שהבעיה לא נגרמה כתוצאה מהשירות. חשוב לברר עם רופא ממה נגרמת הבעיה ממנה אני סובל לדוגמא - הייתי חייל קרבי, השתחררתי ואז כמה שנים אח"כ הייתי מעורב בתאונת דרכים, מאז התאונה יש לי סיוטים פסיכיאטר קבע שאני סובל מפוסט טראומה- יתכן שהפוסט טראומה נגרמה כתוצאה מהתאונה ולא כתוצאה מהשירות.

מדריך זה אינו מהווה ייעוץ משפטי, יש לפנות לעורך דין לקבלת ייעוץ פרטני בכל מקרה ומקרה

שלחו לי ווצאפ או התקשרו עכשיו לקבלת ייעוץ ללא תשלום 054-8371127

סוגי התביעות למשרד הבטחון:

✓ **החמרה**

✓ **חבלה**

✓ **מחלה**

ניתן לתבוע את משרד הבטחון בגין מחלה, פציעה, או החמרה במצב הרפואי. כשם כן הם:

תביעה בגין מחלה תוגש עקב מחלה שחליתי בה בזמן השירות, תביעה בגין פציעה תוגש בגין פציעה שחוויתי, ותביעה להחמרה תוגש במקרה והוכרתי כנכה צהל ומצבי החמיר.

את התביעה בעניין פוסט טראומה יש להגיש "חבלה" למרות שהקטגוריה הזו שמורה בדרך כלל לארועים חד פעמיים שפגעו בגוף ויצרו נזק. הסיבה שהחליטו שיש להגיש תביעה מסוג פציעה היא בגלל הנחת היסוד שפוסט טראומה קורית כתוצאה מארוע חד פעמי משמעותי כמו פיצוץ, הרוגים בארוע מסויים וכד' המציאות מלמדת שפוסט טראומה יכולה לפרוץ גם כתוצא מתהליך של שחיקה נפשית מתמשכת ותחושת סכנה ממשית לאורך זמן, ולכן חלק מתביעות פוסט הטראומה יוגשו כתביעה לפציעה אך בפועל יטופלו במסלול מחלה.

מי יכול להגיש תביעה?

כל אחד שחושב שהוא נפגע במהלך השירות יכול להגיש תביעה למשרד הבטחון אבל חובת ההוכחה כי התקיים ארוע וכי הוא סובל מבעיה כלשהיא היא על התובע.

ישנם מספר דרכים "להוכיח" שהנזק קרה בזמן ועקב השירות וזאת על ידי איסוף מסמכים נכון כפי שיפורט בהמשך, במקרים רבים ישנו תעוד מדויק של הארועים שקרו בדוחות פציעה ובמסמכים רפואיים. כמובן שעדויות של אנשים אחרים שנכחו בארועים יכולים לסייע, כפי שיפורט בהמשך שלב איסוף המסמכים והכנת התצהיר הוא קריטי בהצלחת התביעה.

תוך כמה זמן ניתן להגיש תביעה בגין פוסט טראומה ?

תביעה למשרד הבטחון בגין פציעה שאינה פוסט טראומה ניתן להגיש עד שלוש שנים מהשחרור (מומלץ להגיש בשנה הראשונה לשחרור עקב אפשרות לקבל פיצוי מיום הפגיעה)

בגלל אופייה המיוחד של פוסט טראומה ישנם מקרים רבים שהסימפטומים מתפרצים זמן רב אחרי השירות לפעמים גם עשור או שניים אחרי. משרד הבטחון מכיר בעובדה זו ומאפשר לתבוע בגין פוסט טראומה ללא הגבלת זמן. כמובן שככל שעובר יותר זמן מהשירות הצבאי יהיה קשה יותר להוכיח שהפוסט טראומה נגרמה בזמן השירות מהסיבה הפשוטה שלאורך החיים קורים המון ארועים שעלולים לגרום לפוסט טראומה. אני ממליץ בכל מקרה גם אם עברו שנים רבות לפנות לרופא להתייעצות. ניתן לפנות לרופא בקופת חולים או ליחידה לתגובות קרב לקבלת חוות דעת ראשונית.

מדריך זה אינו מהווה ייעוץ משפטי, יש לפנות לעורך דין לקבלת ייעוץ פרטני בכל מקרה ומקרה

שלחו לי ווצאפ או התקשרו עכשיו לקבלת ייעוץ ללא תשלום 054-8371127

האם לפנות לביטוח לאומי או למשרד הבטחון?

לכל גוף יש יתרונות וחסרונות משלו וכל מקרה הוא ייחודי ושונה.

חובה עליכם לבצע בדיקה בשני המסלולים כדי להבין איפה עדיף להגיש תביעה - כל מקרה הוא ייחודי אם הגשתי תביעה לביטוח לאומי ניתן לעבור למסלול של משרד הבטחון בתנאי שהתביעה למשרד הבטחון מוגשת תוך שלוש שנים מיום שהוכרתי לביטוח לאומי באותו נושא. אם הוכרתי לביטוח לאומי בגין מחלה מסוימת שהיא לא פוסט טראומה אני יכול להגיש תביעה למשרד הבטחון בגין פוסט טראומה גם אם עברו שלוש שנים.

מדריך זה אינו מהווה ייעוץ משפטי, יש לפנות לעורך דין לקבלת ייעוץ פרטני בכל מקרה ומקרה

שלחו לי ווצאפ או התקשרו עכשיו לקבלת ייעוץ ללא תשלום 054-8371127

פרק ב - פוסט טראומה

מה זה פוסט טראומה?

הפרעת דחק פוסט-טראומטית (או הלם; או הפרעת דחק בתר-חבלתית; באנגלית: Post-Traumatic Stress Disorder, בקיצור: PTSD) או בקיצור פוסט-טראומה היא הפרעה פסיכיאטרית, מתחום הפרעות הקשורות לדחק וטראומה (Stress-and-trauma-related disorders), המתפתחת בעקבות חוויית אירוע המסכן את שלמותו הפיזית והנפשית של אדם (טראומה), כמו מעורבות בתאונת דרכים, לידה או הריון קשים, פיגוע טרור, קרב, שוד, תקיפה מינית, נטישה, שרפה וכדומה. אין הכרח שהאירוע יהיה קיצוני על-פי אמות מידה אובייקטיביות ומספיק שהוא מעורר אימה.

בשפה פשוטה כל אחד מגיב אחרת לאירועים שונים ומה שעלול לא להשפיע על אדם אחד, יכול לגרום לפוסט טראומה אצל אחר.

היחיד שיכול לקבוע שיש לנו פוסט טראומה זה רופא - לא חבר, לא עורך דין ולא הערכה עצמית.

לפוסט טראומה יש פנים רבות אבל הסימפטומים המקובלים להערכת פוסט טראומה הם:

תסמינים חודרניים (לפחות תסמין אחד) חוויה מחדש של האירוע הטראומטי באחד או יותר מהבאים

- זיכרונות מן האירוע החוזרים ונשנים ומופיעים בצורה חודרנית ובלתי רצונית.
- ביעותי לילה הקשורים לאירוע בתכנים או בהשפעתו של האירוע.
- תגובות דיסוציאטיביות (לדוגמה, פלשבקים של האירוע)
- מצוקה נפשית המתעוררת בעת החשיפה לגירויים המזכירים את הטראומה או חלקים ממנה.
- עוררות פיזיולוגית ניכרת בתגובה לגירויים שמזכירים את האירוע הטראומטי או חלקים ממנו (לדוגמה: דופק מהיר, הזעה, הסמקה, לחץ דם גבוה, רעד)
- תסמינים של הימנעות (לפחות תסמין אחד): הימנעות עיקשת ומאומצת מגירויים הקשורים לטראומה
- הימנעות ממחשבות ורגשות הקשורים בטראומה.
- הימנעות מגירויים חיצוניים (אנשים, מקומות, פעילויות, חפצים, מצבים) המזכירים את טראומה
- שינויים שליליים בקוגניציה ורגשות (2 תסמינים לפחות)
- חוסר יכולת להיזכר בהיבט חשוב של האירוע הטראומטי
- אמונות וציפיות שליליות על העולם ועל העצמי ("אני אדם רע והעולם לגמרי מסוכן")
- האשמה עצמית או האשמת אחרים, מעוותת ובלתי פוסקת, באחריות לאירוע
- רגשות שליליים הקשורים בטראומה (פחד, בעתה, כעס, אשמה או בושה)
- ירידה נכרת בעניין ובהשתתפות בפעילויות חשובות

מדריך זה אינו מהווה ייעוץ משפטי, יש לפנות לעורך דין לקבלת ייעוץ פרטני בכל מקרה ומקרה

שלחו לי ווצאפ או התקשרו עכשיו לקבלת ייעוץ ללא תשלום 054-8371127

- תחושת ניתוק וזרות מאנשים אחרים
- חוסר יכולת לחוות רגשות חיוביים (למשל: חוסר
- יכולת להרגיש אהבה, קהות רגשית)
- תסמינים של עוררות יתר ותגובתיות (2 תסמינים
- לפחות)
- התנהגות רגזנית או תוקפנית
- התנהגות חסרת מעצורים והתנהגויות של הרס
- עצמי
- דריכות יתר
- תגובת בהלה מופרזת
- קשיים בריכוז
- הפרעות שינה (קושי להירדם או להמשיך לישון,
- או שינה לא רגועה

מדובר בהפרעה מתמשכת מי שסובל מהתסמינים לאורך זמן

אם אתם חושבים שאתם סובלים מפוסט טראומה כדאי מאד לפנות לרופא לקבלת ייעוץ. ישנם פתרונות רבים כיום שיכולים לסייע בהתמודדות עם המצב ואין כל סיבה לסבול או להתבייש.

מה זה נכות הקשורה לפוסט טראומה?

נכות רפואית - איבוד הכושר לפעול פעולה רגילה, בין גופנית בין שכלית, או פחיתותו של כושר זה, במילים אחרות אם אני חושב/ת שיש לי כיום איזושהיא הגבלה או פגיעה בתפקוד שלי יתכן ויש לי נכות. נכות יכולה להתבטא ברמות שונות יש כאלו שיחוו מעט סימפטומים של פוסט טראומה ויש כאלו שיחוו סימפטומים רבים. רק רופא יכול לקבוע את מידת הנכות שלי.

מדריך זה אינו מהווה ייעוץ משפטי, יש לפנות לעורך דין לקבלת ייעוץ פרטני בכל מקרה ומקרה

שלחו לי ווצאפ או התקשרו עכשיו לקבלת ייעוץ ללא תשלום 054-8371127

פרק ג - כיצד מתנהלת תביעה למשרד הבטחון

שלבי התביעה

שלב א - איסוף החומר

1. תיק רפואי צבאי - פונים לאגף מידע בטלפון
2. תיק מקופת חולים - פונים למזכירה הרפואית ומבקשים את התיק. יש לשלם עבור קבלת התיק.
3. תיק אישי מהצבא - פונים לאגף מידע טלפון
4. כל מסמך רפואי (!!)
5. עדויות מאנשים שנכחו בארועים - מתקשרים לחברים ומדברים איתם. במידה ולא ניתן להשיג אפשר להשאיר שמות ומשרד הבטחון יצור קשר
6. חוות דעת רפואית על מצבי היום - מומלץ לפנות לפסיכיאטר מומחה כדי לקבל חוות דעת עדכנית.
7. תצהיר על הארועים- ראה פרק תצהיר

שלב ב - הגשת התביעה

מילוי טופס תביעה ושליחה לקצין התגמולים לפי האזור אליו אתה שייך
רושמים בגוגל אגף השיקום ומגיעים לקישור בו ניתן להגיש את התביעה.

את רוב החומרים ניתן להשיג לבד, ניתן גם לחכות שקצין התגמולים יאסוף את החומר עבורכם אבל חשוב לבדוק את החומר לפני שמגישים את התביעה. לפעמים מגיש התביעה לא זוכר ארועים שקרו שהיה צעיר וחשוב להתאים את התביעה למה שכתוב המידע הרפואי.

התצהיר

פרט חשוב ביותר אם לא החשוב ביותר הוא תצהיר החייל- במילים פשוטות זהו מסמך שמתאר את הארועים אשר בגינם אני טוען שנפצעת. יש חשיבות עליונה למסמך זה שכן הוא הבסיס לכל התביעה ומסמכים אחרים שיתווספו אחר כך יהיה להם פחות משקל.
חשוב מאד בכתיבת התצהיר לפרט ככל הניתן, גם פרטים שנראים לא חשובים לכם - תאור הארועים, המקומות,

מומלץ מאד לפנות לאיש מקצוע לכתיבת התצהיר מסמך זה חשוב מאד ומלווה אתכם לאורך כל התביעה. כתיבת תצהיר בצורה "לא נכונה" עלולה לפגוע בסיכוייכם לקבלת פיצוי.

מדריך זה אינו מהווה ייעוץ משפטי, יש לפנות לעורך דין לקבלת ייעוץ פרטני בכל מקרה ומקרה

שלחו לי ווצאפ או התקשרו עכשיו לקבלת ייעוץ ללא תשלום 054-8371127

עדויות מאנשים שנכחו בארוע

חשוב לצרף לתביעה גם עדויות של אנשים שנכחו בארוע כדי לסייע למשרד הבטחון להבין שבאמת הייתם בארוע שאותו אתם טוענים. למשרד הבטחון מחלקה של חוקרים שיפנו לאנשים אלו לוודא שהדיווח שלהם נכון הרבה פעמים ניתקלתי בשני אנשים שהיו באותו ארוע אבל זכרו דברים שונים לגמרי. מומלץ לשוחח עם אנשים שהיו בארוע לפני שמוסרים את שמם לצורך עדות ולבדוק שהם באמת יעידו בצורה שתתרום לתביעה

מה חדש במלחמת חרבות ברזל

אגף השיקום עושה מאמצים גדולים כדי לסייע לנפגעי מלחמת חרבות ברזל להלן מה שעלייך לעשות אם נפגעת במלחמת חרבות ברזל.

1. אם מאושפז.ת בר"מ 2 יש חשיבות למהירות הגשת התביעה כדי שלא תשא.ר.י ללא טיפול עם השחרור. הדרך המהירה והנכונה היא להגיש תביעה באמצעות מתנדבי רמ 2 כך יחל התהליך תהיו זכאים לטיפול עם השחרור.
2. חשוב מאד! יש לוודא שהתביעה הוגשה ולא נפלה בין הכיסאות ניתן לעשות זאת באזור האירוע של אגף השיקום.
3. לא לשכוח לקחת עותק של התביעה כדי שתדעו בגין מה תבעתם.
4. בזמן הגשת התביעה עם המתנדבים יש לציין בפירוט רב את כל הפגיעות שחוויתם גם אם מדובר בפגיעה שנראת לכם שולית חשוב מאד לציין אותה מאחר ולא ניתן לדעת כיצד הפגיעה תתפתח בעתיד.

הערה חשובה על ההבדל בין טראומה לפוסט טראומה

יש להבדיל בין טראומה שזו החוויה שעברתם לבין פוסט טראומה. הבשורות הטובות שרוב האנשים שחווים טראומה כלשהי מחלימים לגמרי ומסוגלים להמשיך בחייהם. החלק הקטן שלא מחלים מפתח פוסט טראומה וזו מלווה אותו בהמשך. פוסט טראומה יכולה להופיע גם מספר שנים אחרי החשיפה לארוע ולכן חשוב מאד לתעד כיום כל מצב נפשי שיש על מנת שיהיה קל יותר לקשר בעתיד בין הארוע שחוויתם במידה ותתפתח פוסט טראומה.

שיעור המענק מתגמולי נכה בדרגת נכות 10%-19% אחרי 1.1.96 (נכון לנובמבר 2002)

דרגת נכות	קוד הטבה	שיעור המענק
10%	120	35,778.24
11%	121	45,551.25
12%	122	56,450.68
13%	123	66,753.85
14%	124	76,990.80
15%	125	86,962.75
16%	126	98,059.25
17%	127	108,693.74
18%	128	119,858.31
19%	129	135,329.60
מקדמה על חשבון מענק 10%-19%	150	331.28 x מספר החודשים

מדריך זה אינו מהווה ייעוץ משפטי, יש לפנות לעורך דין לקבלת ייעוץ פרטני בכל מקרה ומקרה

שלחו לי ווצאפ או התקשרו עכשיו לקבלת ייעוץ ללא תשלום 054-8371127

תגמול	אחוז
493.77	10%
740.66	15%
938.17	19%
987.55	20%
1,481.32	30%
1,975.10	40%
2,468.87	50%
2,962.64	60%
3,456.42	70%
3,950.19	80%
4,443.97	90%
4,937.74	100%
6,912.84	+100%

מדריך זה אינו מהווה ייעוץ משפטי, יש לפנות לעורך דין לקבלת ייעוץ פרטני בכל מקרה ומקרה

שלחו לי ווצאפ או התקשרו עכשיו לקבלת ייעוץ ללא תשלום 054-8371127

מה קורה לאחר הגשת התביעה

1. משרד הבטחון משיג בעצמו מידע רב ככל שניתן.
 2. הבקשה מועברת לבחינה האם משרד הביטחון "מכיר" בקשר בין הארועים בצבא לנזק/ שלי היום.
 3. אם קיבלתי הכרה מלאה או חלקית - התיק עובר לוועדת רפואית לקביעת אחוזי נכות החייל יקבל זימון להופיע בפני הוועדה ושם יצטרך להסביר מדוע הוא חושב שיש צורך לתת לו אחוזי נכות.
- לאחר הגשת כל המסמכים כפי שמפורט בהמשך, בשלב ראשון משרד הבטחון ירצה לבדוק האם הנכות בה אתם מבקשים להכיר נגרמה כתוצאה מהשירות כפי שפירטתי בחלק הראשון.
- שלב זה נקרא שלב ההכרה בו משרד הבטחון מחליט האם להכיר בכם כנכים והוא השער הראשון אותו יש לעבור על מנת להחשב כנכה צה"ל.
- תהליך הבדיקה בודק מספר דברים חשובים כגון האם התקיימו הארועים אשר התובע טוען שקרו, האם התובע נכח בזמן הארוע או לא, והאם לתובע היו פגיעות קודמות אשר יכלו לגרום למצבו כיום.
- חשוב לזכור שמשרד הבטחון לא "מחפש אותנו" אלא נאלץ להתמודד עם אנשים שמגישים תביעות למרות שלא נפגעו, לא נכחו בארועים מסויימים ולכן הוא מבצע תהליך בדיקה שכולל בדיקה בארכיונים שלו, שיחות עם אנשים שנכחו בארוע הנטען ועוד מספר בדיקות לגבי המצב הרפואי שלנו מיום השחרור עד יום הגשת התביעה. דמיינו מצב בו חייל נפצע פציעה קלה ברגל בזמן השירות, עבר תאונת דרכים קשה מספר שנים לאחר השחרור ומבקש לתבוע את משרד הבטחון בגין הנזקים ברגל שלו. ברור שלא יתכן מצב כזה ולכן הבדיקה חשובה ואף נחוצה.
- אני חייב לשתף כי ראיתי במו עיני כיצד קציני וקצינות התגמולים עושים מאמצים גדולים מאד לסייע לתובעים להוכיח שיש קשר סיבתי בין התביעה לשירות. במידה והנזק שנגרם לכם באמת קרה בזמן השירות יש סיכוי טוב שתזכו להכרה.

ועדה רפואית ראשונה - מחוזית

- תפקיד הועדה לבחון את מצבנו הבריאותי כיום על סמך המסמכים שאנחנו מספקים וכן על סמך התרשמות אישית.
- קריטי מבחינת הנבדק לדאוג שיש בידי הועדה את כל המסמכים הרלוונטיים- לא לסמוך על אף אחד שהמסמכים יגיעו לוועדה.
- אני שומע מלקוחות שמגיעים אלי שיש דאגה גדולה בפני הופעה ול הועדה הרפואית ולחץ רב. ישנם רופאים רבים שיושבים בועדות שהם בסדר גמור ובאמת דואגים לנבדק מקשיבים לו. מנגד יש רופאים שלא מגיעים לוועדה מוכנים כמו בכל אינטראקציה עם בני אדם.

מדריך זה אינו מהווה ייעוץ משפטי, יש לפנות לעורך דין לקבלת ייעוץ פרטני בכל מקרה ומקרה

שלחו לי ווצאפ או התקשרו עכשיו לקבלת ייעוץ ללא תשלום 054-8371127

חשוב מאד להגיע מוכנים לוועדה!

מאחר ומדובר במעמד מלחיץ מומלץ להכין דף עם נקודות חשובות שאותם אתם רוצים להעביר לוועדה.

חשוב לזכור!!

מטרת הועדה לבחון את חוסר התפקוד שלי כיום. טעות נפוצה שאני רואה היא שנבדקים מספרים על הארועים הקרביים בהם נכחו ולא מספרים מספיק על הבעיות שלהם היום. מול הועדה יש להתמקד בסיפור חוסר התפקוד שלי כיום (ככל שקיים) בשלושה תחומים: משפחה, תעסוקה וחברתי.

בתחום המשפחתי נבחן כיצד אני מתפקד בתוך יחידה משפחתית - המצב "האידיאלי" והמאד דמיוני של משפחה מתפקדת הוא שני הורים נשואים, שניהם עובדים, הילדים גדלים בצורה "תקינה" והכל מתקיים באידיליה מושלמת. כמובן שתמונה זו לא מציאותית וברוב המשפחות לא מתקיים בצורה מושלמת אבל ישנם סממנים שאופייניים למשפחות של אנשים על פוסט טראומה שמעידים על חוסר תפקוד. בתחום המשפחתי, לעיתים האדם שסובל מפוסט טראומה יתפקד בצורה מופחתת בבית, לא יוכל/תוכל לבצע מטלות בבית, תהייה/יהיה עצבנית ותוקפנית כלפי שאר בני הבית "בעל פתיל קצר" או בעל אדישות קיצונית (לא אכפת לו/לה מכלום), שינה מוגברת או חוסר שינה, ערות בלילה ועוד.

בתחום התעסוקתי חוסר התפקוד יכול להתבטא בצורות רבות. סממנים לחוסר תפקוד בעבודה יכולים להיות החלפת עבודות באופן תכוף, חוסר יכולת להתקדם בעבודה, אינטליגנציה גבוהה מאד מול עבודה שלא מצריכה קישורים גבוהים ועוד.

בתחום החברתי גם כן יש צורות רבות שבה מתבטאת בעיה חברתית- החל מהתבודדות מוחלטת, חוסר רצון לפגוש חברים, בתנתקות מחברי ילדות ועוד.

הרופאים יסתכלו על חוסר התפקוד בשלושת התחומים וינסו לקבוע את הנכות על סמך ההגבלות אל מול איך שנראית משפחה "דימיונית".

שימו לב!

כמעט כל אחד חווה הפרעות בתחומים שציינתי, כולנו רבים עם בני זוג, כולנו לא תמיד נפגשים עם חברים, אבל אם מדובר בהתנהגות ממושכת לאורך זמן אז קיימת אפשרות שמדובר בנכות- אם הנכם סובלים מאחד או יותר מסימטומים אלו או חושבים שיש לכם פוסט טראומה גשו לרופא להיבדק.

מאחר והזמן בועדה מוגבל, יש להתמקד בפירוט על חוסר התפקוד ולצרף מה שיותר עדויות לכך, עדויות יכולות להיות תצהירים בכתב או בנוכחות פיזית של עד.

מדריך זה אינו מהווה ייעוץ משפטי, יש לפנות לעורך דין לקבלת ייעוץ פרטני בכל מקרה ומקרה

שלחו לי ווצאפ או התקשרו עכשיו לקבלת ייעוץ ללא תשלום 054-8371127

לדוגמא

אם אני לא מתפקד בתחום המשפחתי - להביא את בת הזוג שתסביר כמה אני לא מתפקד בבית, מתנהג באלימות צועק, ישן כל הזמן וכד'.

אם אני לא מסוגל למצוא עבודה להביא מכתב מהעובדת הסוציאלית שתסביר כמה נסיונות עשיתי וכיצד אני לא מצליח.

תמיד טוב להביא מסמך מעודכן מפסיכולוג או פסיכיאטר בו הוא מפרט מה מצבי כיום.

הועדה המחוזית יכולה להיות מורכבת מרופא אחד או יותר וממזכיר. תפקיד המזכיר הוא לתעד את השיחה בועדה. חשוב מאד לוודא שהפרטיכל (סיכום השיחה) מדויק ומשקף את מה שהתרחש בועדה. חשוב לציין אילו מסמכים הוגשו.

בסיום הועדה תתבקשו לחתום על הפרטיכל, זו ההזדמנות שלכם לתקן טעויות או להוסיף דברים שלא נרשמו, לא להסס להוסיף.

לאחר הועדה המומחים יקחו את כל החומר הרפואי שיש להם ויקבעו מה הנכות שקיימת היום, יתכן והועדה תבקש שאפגוש מומחה מטעמה

עכשיו נותר להמתין- לאחר זמן מה תקבלו בדואר הודעה על החלטת הועדה בנוגע לאחוזים שנקבעו לכם. במידה ואתם לא מרוצים ניתן להגיש ערעור אך חלק זה לא מכוסה במדריך זה עקב המורכבות של התהליך מומלץ להתייעץ בעורך דין במקרה של הגשת ערעור.

מה התגמול שאקבל?

1%-9% אין הטבה כספית

10%-19% מענק חד פעמי

20%-100% סכום חודשי

מה קורה אם קיבלתי הכרה עם 0%

- .
- חשוב מאד לקבל הכרה ממשרד הבטחון!
- ככל שמתרחקים מהארוע בצבא יותר קשה להוכיח קשר בין הארוע למצב הרפואי.
- במידה והמצב הרפואי שלנו יחמיר תמיד ניתן לדרוש בחינה נוספת .
- **אם אין נכות לא ניתן לקבל הכרה.**

- לא קיבלתי את מה שאני חושב שמגיע לי.
- ועדה עליונה - ערעור על ועדה ראשונה.
- ערעור לבית משפט - רק בנושא משפטי לא מתערבים בדעה רפואית.

מדריך זה אינו מהווה ייעוץ משפטי, יש לפנות לעורך דין לקבלת ייעוץ פרטני בכל מקרה ומקרה

שלחו לי ווצאפ או התקשרו עכשיו לקבלת ייעוץ ללא תשלום 054-8371127

מה עלי לעשות	שלב
1. תיק רפואי צבאי 2. תיק מקופת חולים 3. תיק אישי מהצבא 4. כל מסמך רפואי (!!) 5. עדויות מאנשים שנכחו באירועים 6. חוות דעת רפואית על מצבי היום 7. תצהיר על האירועים - ראה פרק	איסוף חומרים
להוריד את הטופס למלא ולצרף את כל החומרים.	מילוי טופס תביעה
להמתין, ולסייע ככל שניתן למשרד הבטחון תיתכן הזמנה למומחה מטעם משרד הבטחון תיתכן הזמנה למרכז לפוסט טראומה לבירור מצב התובע (מומלץ מאוד).	שלב בדיקת ההכרה
המתנה לועדת מומחים לקביעת אחוזי נכות. כדאי לצרף חוות דעת מומחה מטעם התובע שמפרטת את מצבו הנוכחי.	לאחר קבלת הכרה
הגעה לועדה והצגת הטיעונים ע"י התובע או בא כוחו.	הופעה בפני ועדת מומחים מחוזית
במידה וחושבים שאחוזי הנכות שניתנו לנו לא משקפים את מצבנו ניתן לערער לועדה עליונה.	ועדת מומחים עליונה
ישנם נסיבות בהן ניתן לערער על החלטת ועדת המומחים העליונה. מאוד מומלץ להעזר בעורך דין בשלב זה ולא ניתן להסביר אותו על אצבע אחת במדריך זה.	ערעור לבית המשפט

מדריך זה אינו מהווה ייעוץ משפטי, יש לפנות לעורך דין לקבלת ייעוץ פרטני בכל מקרה ומקרה

שלחו לי ווצאפ או התקשרו עכשיו לקבלת ייעוץ ללא תשלום 054-8371127

האם כדאי להעזר בעורך דין או להגיש תביעה לבד?

כמו כל דבר יש יתרונות וחסרונות לכל בחירה.

ניתן בפירוש להגיש תביעה לבד אך הסיכון הוא שהתובע לא יסביר את עצמו בצורה הנכונה ואז משרד הבטחון לא יעניק לו את הזכויות שמגיעות לו. כמו פניה לכל בעל מקצוע הרבה פעמים ניתן לעשות את העבודה לבד אבל בד"כ התוצאה תהיה פחות טובה ממה שבעל המקצוע יכול לעשות.

חסרונות של הגשה ללא עורך דין:

- עלול לא לקבל את ההטבות המגיעות לי לרבות כספים רבים
- טעויות בהגשת המסמכים ועיקובים מיותרים
- אצטרך להופיע בועדות לבד דבר שעלול להיות לא נעים לחלק מהאנשים

יתרונות של הגשה ללא עורך דין:

- חסכון כלכלי בתווך הקצר
- לא אצטרך לשתף את הסיפור שלי עם אחרים

טעות בהגשה הראשונית יכולה להיות קריטית לשאר התהליך

מדריך זה אינו מהווה ייעוץ משפטי, יש לפנות לעורך דין לקבלת ייעוץ פרטני בכל מקרה ומקרה

שלחו לי ווצאפ או התקשרו עכשיו לקבלת ייעוץ ללא תשלום 054-8371127